

### APRENDE CÓMO ENSEÑAR YOGA PRENATAL & POSTNATAL CON BEBÉS

Tras más de 11 años de experiencia formando a instructores de Yoga. Hemos diseñado esta Formación Intensiva muy práctica con herramientas efectivas que han ayudado a miles de mujeres que han asistido a nuestras clases, como parte de su preparación a la maternidad, con excelentes resultados, siguiendo nuestro método creado por Adriana Eslava.

#### DIRIGIDA A:

- Profesionales y personal sanitario que trabajan con embarazadas, mujeres en fase postnatal y/o con bebés.
- Profesores de yoga y/o pilates.
- Para embarazadas que deseen aprender y vivir un embarazo consciente.

### PREGÚNTANOS PRÓXIMAS FECHAS ? / ? / 2024

9:00 A 18:00H

IOMFIT YOGA CENTER  
(AVDA. JOSÉ RIBERA 23, MÁLAGA)

#### ESTRUCTURA, DURACIÓN Y PRECIO:

Un fin de semana para un total de 25 horas entre práctica y teoría:

- 19 horas presenciales.
- 6 horas de prácticas y trabajo escrito.
- Incluye manual detallado.
- Recibirás certificación acreditativa del curso por Iomfit Yoga & Pilates Center.

**-RESERVA PLAZA ANTES 31/MAY/23 400€  
(AMBOS MÓDULOS)**

**-DESPUÉS DE ESTA FECHA 450€.**

**-UN SÓLO MÓDULO 250€**

Pago en Iomfit Yoga Center, por Bizum o por transferencia bancaria a:

**UNICAJA: ADRIANA ESLAVA**

**NÚM. DE CUENTA:**

**ES41 2103 0275 13 0010032526**

**CONCEPTO: FORMACIÓN PRENATAL + NOMBRE Y APELLIDO**

**\*\*Si además te interesara combinar Intensivo Yoga para Niños + Intensivo de Yoga Prenatal pregúntanos.**

### PROGRAMA FORMATIVO

SE DIVIDE EN LOS MÓDULOS:  
YOGA PRENATAL Y POSTNATAL  
CON BEBÉS.

Descubre las técnicas y herramientas para crear secuencias efectivas de Yoga:

- Recomendada por trimestres.
- Aliviar molestias frecuentes.
- Preparación al parto.
- Suelo pélvico recuperación postnatal.
- Secuencia de yoga para el bebé.
- Técnicas de respiración, relajación, aceites esenciales, canto y autocuidado. Y mucho más...

Inspirándolas a vivir su maternidad desde la conexión consciente con su cuerpo y estrechando los vínculos afectivos con su bebé.

**RESERVA PLAZA**   
**622 18 32 55 (ADRIANA)**

# FORMACIÓN INTENSIVA PROFESOR/A YOGA PARA NIÑOS

INFO Y RESERVA

622 183 255 (ADRIANA)

625 297 786 (ROCIO)

## APRENDE CÓMO ENSEÑAR YOGA A NIÑOS

Tras años de experiencia formando e impartiendo Yoga para Niños, en Familia y Cuenta Yoga a centenares de niños y familias, quienes han confiado en nuestro método y participado en nuestros campamentos de verano.

Hemos diseñado una Formación Intensiva muy divertida, didáctica y práctica con nuestro método creado por Rocío Villalba.

### DIRIGIDO A:

- Profesionales que trabajan con niños, personal docente de guarderías, primaria, secundaria.
- Padres y/o madres de familia.
- Profesores de yoga y/o pilates.

## PREGÚNTANOS PRÓXIMAS FECHAS SAB. ? Y DOM. ? 2024

- DE 9:00 A 18:00H-

**IOMFIT YOGA CENTER**  
(AVDA. JOSÉ RIBERA 23, MÁLAGA)

### ESTRUCTURA, DURACIÓN Y PRECIO:

Un fin de semana para un total de 25 horas de práctica y teoría:

- ✓ 19 horas presenciales ✓ 6 horas de prácticas y trabajo escrito ✓ Incluye manual detallado
- ✓ Certificación acreditativa por Iomfit Yoga Center.

### RESERVA PLAZA EN O ANTES

25/MAYO/24 PRECIO: 250€.

**\*DESPUÉS DE ESTA FECHA SERÁ 300€.**

- ✓ Se requiere RESERVA PLAZA de 50€ y abonar la cantidad restante el primer día de formación (NO REEMBOLSABLE).

Físicamente en Iomfit Yoga Center, por BIZUM al 622 18

32 55 o por transferencia bancaria:

🏦 BANCO UNICAJA: Adriana Eslava

Núm. de cuenta: ES41 2103 0275 13 0010032526

Asunto: Nombre y apellido + Intensivo Yoga Niños

- ✓ \*\*En caso de interesar también Intensivo Yoga para Embarazadas (25 y 26 de mayo 2024), pregúntanos por descuento especial.

## PROGRAMA FORMATIVO

Descubre técnicas y herramientas para crear sesiones divertidas y educativas a niños de diferentes edades. Aprende muchas ideas de temas para desarrollar en clases de Yoga para Niños y Familia.

1. ¿Por qué practicar Yoga para Niños?
2. Técnicas de enseñanza por edades.
3. Yoga en Familia.
4. Yoga para Niños con necesidades especiales.
5. Estructura para una clase)
6. Juegos de Yoga
7. Posturas de Yoga
8. Temas para las clases y otras herramientas para trabajar con niños (Respiración, Masaje Thai, mandalas, yoga en pareja, visualización).